

# 受講生募集のご案内

シルバー人材センターで働こう！

受講料  
無料

## 家事・調理 スタッフ講習 【小矢部市会場】



整理・収納・清掃の基本的な知識やポイントおよびライフステージに合わせた調理方法を学び、個人宅等での就業（月10日以内又は週20時間未満）を目指します。

受講日

11月20日(金)

1日間

定員

10名（選考により決定・先着順ではありません。）

受講対象  
応募条件

1. 県内在住の原則60歳以上で、シルバー人材センターの会員となって就業を目指す方

（本技能講習は、原則、シルバー人材センターの会員になって就業していただける方が対象となっており、趣味・教養のための受講はご遠慮ください。）

2. 講習の全日程を確実に受講できる方

応募締切

11月9日(月)まで

カリキュラム

裏面参照

講習会場

裏面参照

申込方法

お住まいの市町村のシルバー人材センター、ハローワークまたは、富山県シルバー人材センター連合会にて備え付けの「技能講習受講申込書」を記入し、提出して下さい。

お問い合わせ

公益社団法人 富山県シルバー人材センター連合会  
〒930-0857 富山市奥田新町8番1号 ボルファートとやま 10階  
[TEL] 076-431-3282 [FAX] 076-431-3283  
[HP] <https://www.toyama-sjc.jp/>



他の講習会や受講申込書のダウンロードはコチラ

# 家事・調理スタッフ講習カリキュラム

日程	時間	主な講習内容	
11月20日 (金)	9:15~9:30	開講式、オリエンテーション	
	9:30~10:30	マナーの基本	
	10:30~12:30	家事支援調理の基本 【実習】	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理を受ける時の注意点</li> <li>調味料の基本</li> <li>食材ストックの作り方</li> <li>食材使い回しのアイデア</li> </ul>
	13:30~14:30	お掃除の基本【座学】	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗剤と掃除道具の使い方</li> </ul>
	14:30~16:00	お掃除の基本【実技】	<ul style="list-style-type: none"> <li>水回り、トイレ掃除の基本と実技</li> </ul>
	16:00~16:15	閉講式	

※カリキュラムの内容等は変更となる場合があります。

講習会場	受講上の留意事項
 <p>小矢部市農村環境改善センター 小矢部市鷺島 38-1 TEL. 0766-67-5560</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>講習当日の受付開始時間は、<u>午前9時00分</u>からとなります。</li> <li>技能講習に係る受講料（テキスト代含む）は無料ですが、交通費・昼食代は自己負担となります。</li> <li>申込者には選考後、受講開催日の1週間前迄に受講の可否を書面にて全員に通知いたします。</li> </ul>

※ 技能講習は、雇用保険受給のための求職活動実績や認定日の変更の対象となりませんのでご注意ください。

※ 感染症予防対策のため、マスクの着用・手指の消毒等にご協力をお願いしております。